



Zorgen over je gezondheid rondom de zwangerschap

Een infectie met het coronavirus heeft bij zwangere vrouwen hetzelfde verloop als bij vrouwen die niet zwanger zijn. Voor zover bekend is er geen verhoogde kans op een miskraam, of op aangeboren afwijkingen door infectie met dit virus. Het virus is niet overdraagbaar op je kindje in de buik. Baby's kunnen wel ziek worden, door zelf in contact te komen met het virus. Hygiënemaatregelen zijn daarom belangrijk, zeker ook bij kraambezoek. Wij raden je aan om geen hand te geven en overweeg visite te weren.

Als je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38 graden Celsius hebt, is het algemene advies om thuis te blijven, uit te zieken en afstand tot andere mensen te houden. Je hoeft de huisarts niet te bellen. Doe wat je normaal doet bij een verkoudheid (xylometazoline 1% max 1 week, stomen indien gewenst, paracetamol zo nodig)

Als je klachten toenemen, bij koorts boven 38 graden Celsius, met hoesten of kortademigheid, moet je wel bellen met je eigen verloskundige.

Zwangerschap

De controles die voor jullie als zwangere gepland staan de komende 2 weken gaan gewoon door volgens afspraak. Blijf thuis en neem contact op met je eigen praktijk indien je koorts of klachten hebt of als je liever zelf niet deze weken op controle komt.

Bezoek je afspraak bij ons alleen.

We houden het contact moment zo kort mogelijk. We meten je bloeddruk en doen uitwendig onderzoek. De volgende afspraak wordt aangepast op de essentiële zorg die je nodig hebt in de zwangerschap. Uitgebreide informatie, bijvoorbeeld over de bevalling of borstvoeding zullen we op een nader moment in een telefonisch consult bespreken.

Intakes aan het begin van de zwangerschap zullen de komende weken telefonisch gedaan worden. De praktijk neemt contact met je op.

Vanzelfsprekend blijven spoedconsulten bestaan.

Echoscopie

De termijnecho's en twintigweken echo afspraken gaan gewoon door. Wij verzoeken je bij een echoafspraak alleen één persoon, zoals je partner, mee te nemen.

Pretecho's worden deze weken NIET gemaakt, de afspraken worden verzet. De echopraktijken zullen contact met u opnemen.

Voorlichtingsavonden

De voorlichtingsavonden over de bevalling en over borstvoeding gaan niet door.

Aanpassing zorg en bezoekenregels Vrouw Kind Centrum Haarlem (VKC)

Op dit moment wordt er in onze regio nauw samengewerkt door alle verloskundigen en ziekenhuizen en worden de noodzakelijke maatregelen getroffen. Om onze zorg te kunnen garanderen zijn er verschillende protocollen die in werking treden als een zwangere besmet lijkt of is. Wij zullen deze nauwgezet volgen.

De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft. We kunnen de plaats van de bevalling opnieuw met je bespreken, ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel.

Wanneer je gaat bevallen mag er voorlopig maar één begeleider bij de geboorte (en überhaupt in het ziekenhuis) aanwezig zijn, dus ook niet op de gang of ergens anders in het ziekenhuis. Ook kraamvisite na de bevalling is niet gewenst. Moet je langer in het ziekenhuis blijven, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.

Vanaf heden is er geen bezoek welkom in het VKC.

Dat wil zeggen:

- Acute unit (voor acute consulten) zwangere + 1 persoon
- Bevallingen: zwangere + partner + 1 persoon
- Naast de partner is er geen bezoek mogelijk op de afdeling, ook niet van broertjes of zusjes

De 'Beschuitenbarre' zijn tot nader order ontruimd en gesloten. Koffie of thee kan wel gepakt worden, maar moet worden genuttigd op de kamer.

Kraamtijd

Er is geen contra-indicatie voor borstvoeding. COVID-19 is niet aangetoond in moedermelk

In het kraambed worden onze visites tot een minimum beperkt, we zullen zoveel mogelijk telefonisch of via beeldbellen onze zorg verlenen.

Wij begrijpen dat de extra maatregelen voor ongemak zorgen en dat de zorg in deze tijd niet altijd de meest prettige zorg is. Wij hopen op je begrip. We hopen jou zo op de meest veilige manier te kunnen begeleiden in deze bijzondere periode in je leven.

We zullen uiteraard nooit zorg weigeren en zullen ten alle tijden voor je klaar staan dus bel ons als je ons nodig hebt.

Met vriendelijke groet van alle verloskundigen van de coöperatie Haarlem en Meer.