

Geboorteplan

[Klik hier voor toelichting op schrijven van geboorteplan](#)

Naam:

Geboortedatum:

Uitgerekende datum:

Waar wil je bevallen?

- thuis
- Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid
- ik beslis tijdens de bevalling

overig, namelijk:

Welke zwangerschapscursus(sen) heb je gedaan?

.....

Welke voorlichtingsavond heb je bijgewoond?

.....

Wie zou je (naast de professionele begeleiding) bij je bevalling willen hebben?

.....

Heb je speciale wensen ten aanzien van de ondersteuning/begeleiding van de verloskundige/gynaecoloog?

.....

Heb je een voorkeur voor een bepaalde baringshouding?

- liggend op bed
- halfzittend op bed
- zittend op de baarkruk
- zittend in bad
- op handen en knieën
- anders,

[Klik hier voor folder over baringshoudingen](#)

Heb je nagedacht over eventuele pijnstilling? Wat zijn hierover je wensen? [Folder pijnstilling](#)

.....

.....

.....

.....

Zijn er specifieke aandachtspunten voor tijdens je bevalling?

.....

.....

.....

.....



Heb je bepaalde wensen t.a.v. je pasgeboren baby of de placenta?

.....
.....
.....
.....
.....

Ben je er klaar voor of zie je ergens tegenop? Zo ja, waar tegenop?

.....
.....
.....
.....
.....

Zijn er nog andere wensen voor tijdens je bevalling? Of andere ideeën die je wilt laten weten? Schrijf die dan hieronder op.

.....
.....
.....
.....
.....